



1・15(月)	2・16(火)	3・17(水)	4・18(木)	5・19(金)	6・20(土)
ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	
味噌汁(チンゲン菜・えのき)	味噌汁(大根・麩)	味噌汁(小松菜・舞茸)	豆乳味噌汁	味噌汁(芋・ふのり)	醤油ラーメン
すき焼き風煮	鶏肉の唐揚げ	白身魚の磯辺焼き	鶏肉のチーズ焼き	豆腐ハンバーグ	ブロッコリーツナ和え
キャベツとコーンサラダ	小松菜えのき和え	人参の豚そぼろ煮	ほうれん草のソテー	ごま人参	果物(バナナ)
果物(りんご)	果物(パイナップル)	果物(キウイ)	果物(オレンジ)	果物(パイナップル)	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
シュークリーム・せんべい	オレンジゼリー・ビスケット	ソフトドーナツ	人参ケーキ	プリン・魚肉ソーセージ	メロンパン
未満児果物(オレンジ)	未満児果物(バナナ)	未満児果物(りんご)	未満児果物(パイナップル)	未満児果物(キウイ)	果物(パイナップル)
8・22(月)	9・23(火)	10・24(水)	11(木)	12・26(金)	13・27(土)
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ごはん	
味噌汁(チンゲン菜・わかめ)	米粉コーンポタージュ	味噌汁(小松菜・麩)	ポークカレー	味噌汁(油揚げ・人参)	味噌うどん
豚肉の香味焼き	ほっけのムニエル風	納豆かき揚げ	スープ(えのき・わかめ)	鮭フライ	青のりポテト
切干大根の炒め煮	さつま芋グラッセ風	ブロッコリー生姜和え	三色和え	ほうれん草中華和え	果物(パイナップル)
果物(りんご)	果物(オレンジ)	果物(バナナ)	果物(パイナップル)	果物(オレンジ)	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
きなこマフィン	ごはんの味噌おやき	レーズンパン・チーズ	コーンフレーククッキー	クラッカー	ジャムサンド
未満児果物(オレンジ)	未満児果物(りんご)	未満児果物(パイナップル)	未満児果物(バナナ)	未満児果物(りんご)	果物(バナナ)
30(火)	お誕生会 25(木)	※三歳未満児には午前のおやつとして牛乳、※献立の内容日程が変更になることもありますので午後のおやつとして果物が毎日つきます。ご了承ください。			
ごはん					
味噌汁(さつま芋・長葱)	カレーライス				
鶏肉のカレー焼き	ベーコンスープ				
大根とコーンのソテー	キャベツとツナサラダ				
果物(りんご)	フルーツポンチ				
牛乳	いちごロールケーキ				
ヨーグルトパンケーキ	カルピス				
未満児果物(オレンジ)	未満児果物(バナナ)				

4月の献立は、保育園の子どもたちに人気の高い献立を多く取り入れています！

今年度も、日々成長していく子どもたちを「食」の面からサポートしていきたいと思ひます。1年間、どうぞよろしくお願ひ致します。



## 保育園の給食



保育園の給食の献立内容は、2週間サイクルが基本となっています。幼児期では、食べ慣れない献立や見慣れない食材を食べ進められない様子が多く見られるため、徐々に食べ慣れ親しんでいくことで、おいしさを知り、食べることができる食材や料理をゆっくり増やせるようにと考へているからです。新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園の生活に慣れ、身近な友達と一緒に食事をするこへで、だんだんと食べられるようになっていきますので、ゆっくり見守ってあげましよう。

★1～2歳児 ※1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。成長や日々消費するエネルギーの補充等、体が小さい割には多くの栄養素を必要としますが、まだまだ胃も小さく、噛んで食べる力も十分でないことから、一度にたくさん食べることができません。午前の牛乳・昼食・午後のおやつ3回に分けて提供します。

★3～5歳児 ※1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。噛む力がついて、自分で上手に食べられるようになりますが、まだまだ体は小さく、大人とは違って一度にたくさん食べることができません。昼食と午後のおやつ2回に分けて提供します。



給食だりでは、食育に関する情報や札幌市保育所給食基準献立で使用しているレシピの紹介を行う予定です。その他にも、保育園の食育や給食に関する情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」にもたくさん掲載していますので、検索してみてください。