

札幌市保育所給食予定・実施献立表

2023年 10月



手稲曙保育園

2・23(月)	3・17(火)	4・18(水)	5(木)	6・20(金)	7・21(土)
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
オニオンコーンスープ	石狩汁	味噌汁(油揚げ・人参)	味噌汁(水菜・豆腐)	味噌汁(生揚げ・ほうれん草)	醤油ラーメン
鶏肉のチーズ焼き	豚肉の生姜焼き	ほっけの竜田揚げ	豚カツ	鮭チャンチャン焼き	南瓜の含め煮
南瓜サラダ	もやしのり和え	ほうれん草中華和え	人参ピースグラッセ風	スティック胡瓜・トマト	果物(パイナップル)
果物(りんご)	果物(バナナ)	果物(オレンジ)	果物(柿)	果物(りんご)	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビスケット・ソーセージ	豆パン・ウエハース	ちゃんこうどん	グレープゼリー・チーズ	ジャムスコーン	ジャムサンド
未満児果物(パイナップル)	未満児果物(キウイ)	未満児果物(りんご)	未満児果物(バナナ)	未満児果物(オレンジ)	果物(バナナ)
	10・24(火)	11・25(水)	12・26(木)	13・27(金)	14・28(土)
	ふりかけごはん	バターロール	ごはん	ごはん	
	味噌汁(大根・ふのり)	スープ(えのき・コーン)	さつま芋のカレー	味噌汁(小松菜・ふのり)	ミートソーススパゲッティ
	豆腐チャンプルー	ハンバーグ	スープ(もやし・わかめ)	豆腐のツナ揚げ	きゅうりの中華和え
	白菜わかめ和え	ブロッコリー味噌マヨネーズ	小松菜ごまツナ和え	チンゲン菜コーン和え	果物(バナナ)
	果物(オレンジ)	果物(パイナップル)	果物(キウイ)	果物(りんご)	
	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
	南瓜パン	しらすわかめおにぎり	プリン・せんべい	クラッカー	メロンパン
	未満児果物(りんご)	未満児果物(オレンジ)	未満児果物(バナナ)	未満児果物(柿)	果物(パイナップル)

※三歳未満児には午前のおやつとして牛乳、午後のおやつとして果物が毎日つきます。

※献立の内容日程が変更になることもありますのでご了承ください。

ノロウイルスに気を付けましょう！



ノロウイルスは、飲食物を介して感染する「食中毒」と、人から人に感染する「感染症」の2つの顔をもっています。感染力がとて強く、1年を通して発生しています。感染してから症状が出るまでに24～48時間(平均36時間)かかります。

主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などで、通常は発症後3日程度で軽快しますが、抵抗力の弱い子どもや高齢者などは、重い症状になることがあります。

また、症状がなくなっても、1週間から長いときは1か月程度、便の中にウイルスの排泄が続くことがあるので注意が必要です。

《予防方法》

・手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法は手洗いです。

手は、きれいに見えても汚れています。きちんと手を洗わないと、手についた細菌やウイルスが食べ物について「食中毒」を起こすことがあります。

特に、ノロウイルスは、アルコールによる消毒の効果は期待できないので、石鹸を使ってよく手を洗い、ウイルスを手から物理的に落とすことが重要です。手洗いは、食中毒予防の第一歩。正しい手の洗い方を身につけ、食中毒を防ぎましょう。

・調理の際は、食品の中心部までしっかり火を通しましょう。

(85～90℃で、90秒以上の加熱)

食器や調理器具などの消毒には、ノロウイルスを完全に失活させるために次亜塩素酸ナトリウムを含んだ消毒液を使いましょう。

汚れが残りやすいところ



時間をかけて(30秒が目安)、汚れが残りやすいポイントを意識して洗いましょう！

消毒用アルコールを使う場合は、手の水気をとってから使いましょう。

お誕生会

19(木)

カツカレー
スープ(しめじ・わかめ)
キャベツとコーンサラダ
果物(柿)

巨峰ロールケーキ
りんごジュース
未満児果物(バナナ)

今月のリクエストメニューはカツカレーです!!

