



4月の献立は、保育園の子どもたちに人気の高い献立を多く取り入れています！

※三歳未満児には午前のおやつとして牛乳、午後のおやつとして果物が毎日つきます。

※献立の内容日程が変更になることもありますのでご了承ください。

1・15(土)

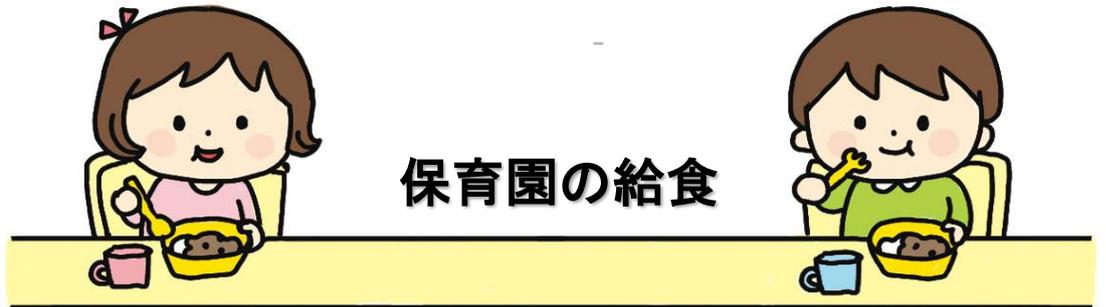
味噌うどん
ブロッコリー生姜和え
果物(バナナ)

牛乳
ジャムサンド
果物(パイ)

3・17(月)	4・18(火)	5・19(水)	6・20(木)	7・21(金)	8・22(土)
ごはん 味噌汁(大根・ふのり) すき焼き風煮 キャベツとコーンサラダ 果物(パイ)	ごはん 味噌汁(豆腐・白菜) 鶏肉の唐揚げ 小松菜えのき和え 果物(キウイ)	ふりかけごはん 味噌汁(芋・玉葱) 白身魚の磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) マーボー豆腐 ブロッコリーマヨネーズ添え 果物(りんご)	ごはん 豆乳味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のサラダ 果物(オレンジ)	醤油ラーメン 青のりポテト 果物(パイ)
牛乳 アップルケーキ 未満児果物(キウイ)	牛乳 グレープゼリー・ウエハース 未満児果物(オレンジ)	牛乳 きなこマカロニ 未満児果物(りんご)	牛乳 豆パン・昆布 未満児果物(バナナ)	牛乳 ビスケット・チーズ 未満児果物(パイ)	牛乳 メロンパン 果物(バナナ)
10・24(月)	11・25(火)	12・26(水)	13(木)	14・28(金)	
ごはん 味噌汁(キャベツ・舞茸) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 果物(りんご)	バターロール 米粉コーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋グラッセ風 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(チンゲン菜・えのき) 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物(パイ)	ごはん ポークカレー スープ(白菜・わかめ) 三色和え 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(油揚げ・人参) 鮭フライ ほうれん草中華和え 果物(りんご)	
牛乳 ごまマフィン 未満児果物(オレンジ)	牛乳 ごはんの味噌おやき 未満児果物(パイ)	牛乳 プリン・せんべい 未満児果物(りんご)	牛乳 ラスク 未満児果物(バナナ)	牛乳 ヨーグルト クラッカー 未満児果物(キウイ)	



お誕生会 27(木)
カレーライス ベーコンスープ キャベツとツナサラダ フルーツポンチ
いちごロールケーキ カルピス 未満児果物(バナナ)



保育園の給食


 保育園の給食の献立内容は、2週間サイクルが基本となっています。
 幼児期では、食べ慣れない献立や見慣れない食材を食べ進められない様子が多く見られるため、徐々に食べ慣れ親しんでいくことで、おいしさを知り、食べることができる食材や料理をゆっくり増やせるようにと考慮しているからです。
 新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園の生活に慣れることで、だんだんと喜んで食べられるようになっていきますので、ゆっくり見守ってあげましょう。


★1～2歳児 ※1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。
 成長や日々消費するエネルギーの補充等、体が小さい割には多くの栄養素を必要としますが、まだまだ胃も小さく、噛んで食べる力も十分でないことから、一度にたくさん食べることはできません。午前の牛乳・昼食・午後のおやつの3回に分けて提供します。


★3～5歳児 ※1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。
 噛む力がついて、自分で上手に食べられるようになりますが、まだまだ体は小さく、大人とは違って一度にたくさん食べることはできません。昼食と午後のおやつの2回に分けて提供します。