

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		ごはん	ごはん	わかめごはん	
		味噌汁(玉葱・わかめ)	味噌汁(ふのり・麴)	すまし汁(大根・舞茸)	五目うどん
		ビビンバ	肉じゃが	鶏肉の松風焼き	さつま芋のバター煮
		スティック野菜	大根と胡瓜の酢の物	小松菜コーン和え	果物(パイン)
		果物(バナナ)	果物(りんご)	果物(オレンジ)	
		牛乳	牛乳	ジュース	牛乳
		ラスク	きなこクッキー	ホットケーキ	ジャムサンド
		未満児果物(キウイ)	未満児果物(いよかん)	未満児果物(パイン)	果物(バナナ)
6・20(月)	7(火)	8・22(水)	9(木)	10・24(金)	11・25(土)
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
チキンカレー	豚汁	味噌汁(水菜・切干大根)	味噌汁(人参・麴)	豆乳味噌汁	和風スープスパゲッティ
スープ(もやし・コーン)	鮭の照り焼き	炒め納豆	豚カツ	白身魚の竜田焼き	ブロッコリー生姜和え
大根わかめ和え	キャベツ中華和え	小松菜お浸し	白菜ツナ和え	人参ピースグラッセ風	果物(バナナ)
果物(キウイ)	果物(いよかん)	果物(りんご)	果物(オレンジ)	果物(パイン)	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
シュークリーム・ウエハース	米粉のチーズマドレーヌ	大学芋	つぶつぶコーンパン	クラッカー・昆布	豆パン
未満児果物(オレンジ)	未満児果物(パイン)	未満児果物(キウイ)	未満児果物(バナナ)	未満児果物(りんご)	果物(パイン)
13・27(月)	14・28(火)	15・29(水)	16・30(木)	17・31(金)	
ふりかけごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	
味噌汁(さつま芋・玉葱)	味噌汁(キャベツ・人参)	味噌汁(豆腐・大根)	春雨スープ	味噌汁(芋・小松菜)	
豚肉の生姜焼き	鶏肉のカレー焼き	白身魚の磯辺揚げ	鶏肉ハンガリー風煮込	ポークビーンズ	
人参含め煮	ほうれん草納豆和え	小松菜のナムル	ブロッコリー醤油マヨネーズ	キャベツのしらす和え	
果物(キウイ)	果物(りんご)	果物(パイン)	果物(オレンジ)	果物(バナナ)	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
オレンジケーキ	メロンパン・かえり煮干	アップルゼリー・せんべい	ごはんの味噌おやき	ビスケット・チーズ	
未満児果物(りんご)	未満児果物(キウイ)	未満児果物(オレンジ)	未満児果物(バナナ)	未満児果物(パイン)	

23(木) 誕生会
カツサンド
スープ(芋・わかめ)
キャベツのさっぱりサラダ
果物(清見オレンジ)
カルピス
ショートケーキ
未満児果物(バナナ)

※三歳未満児には午前のおやつとして牛乳、午後のおやつとして果物が毎日つきます。

※献立の内容日程が変更になることもありますのでご了承ください。

今年の誕生会メニューは、全てひまわりさんが考えてくれたリクエストメニューでした！最後のリクエストは、給食では初登場の「カツサンド」です！毎回色々な料理を考えてくれました。毎月リクエストメニューをみんなで話し合った事で、食に興味をもち、食べたい物や好きな物が増えてくれていると良いなと思います。



1年を振り返って



食べることは、生きるための基本であるとともに、子どもの健やかな心と体の発達には欠かせないものです。また、乳幼児期から豊かな食体験を積み重ねることにより、生涯にわたって健康でいきいきと生活できる力が育まれます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、食育を実践することが難しい日々が続いていますが、毎日の給食も大切な食育の一つです。食事前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつなど、基本的な生活習慣を身につけることや、給食には旬の食材や地元の食材を使用したり、行事にちなんだメニューを取り入れたりしてきました。その結果、興味・関心をもって、日常の食事を大切においしく、みんなで楽しく食べることができる子どもへと少しずつ成長できたのではないのでしょうか。

この一年間のお子さんのご家庭での様子は、いかがでしたか。子どもたちの健やかな成長を願い、今後もご家庭との連携を図りつつ食育の推進に取り組んでいきたいと思います。