

子育てサロン

in

まある



☆親子でなかよくヨガ体験

☆おねえさんとあ・そ・ぼ！



【内容】

- 1 親子でなかよくヨガ体験
親子で触れ合いながら、いろいろなポーズを楽しみましょう。
♡ 持ち物
ヨガマットまたは、大きめのバスタオル
タオル・水かお茶
♡ 講師
宏友会 介護予防センター西町
相談主任 大西由記子さん
- 2 おねえさんと あ・そ・ぼ！
藤女子大学の学生さんが来てくれます。
* 動きやすい服装で来てね！

日にち : 7月2日(土)
時間 : 第一部 10:00~11:30
第二部 13:00~14:30
対象 : 就学前のお子さんと
保護者の方
人数 : 一部、二部
各5~7組(先着順)
締切 : 6月29日(水)

お子さんがお姉さんと遊んでいる間は、参加者のみなさんで交流会。何気ないお話しから子育てのお悩みなど、意見交換してみませんか？

あつまる！

会場はこちら！

ひろまる！



つながる！

まある



所在地 〒063-0032

札幌市西区西野2条2丁目5-7 ロイヤル三王ビル6F

TEL 011-676-9409

メールアドレス aikeien.honbu@aikeien.or.jp

担当 中込(カドム)

お申込みはこちら



お申込み
QRコード